

Newsletter Nr. 3 – März 2017

VAMV OV München

Liebe Leserinnen und Leser,

hier die aktuellen Angebote und Infos für März 2017.

Das neue Programm für Frühjahr und Sommer ist fertig und wurde dieser Tage verschickt. Alle Termine und Informationen sind auch über unsere Homepage www.vamv-muenchen.de abrufbar.

Viele Grüße aus der Geschäftsstelle
Euer VAMV-Team

Termine unserer Treffs und Gruppen für März 2017

Feierabend-Treff am Freitag, den 10.03.2017, von 17.00-19.00 Uhr

Vorfreude auf Frühling!

Gestecke basteln – Zum Essen gibt es Kartoffelecken mit Dips.

Leitung: Johanna Wiesheu

Wohlfühl-Café am Sonntag, den 19.03.2017, von 14.00-17.00 Uhr

Osterbasteln mit Nathalie Grittner-Mühleck

Leitung: Christine Müller und Ossilie Liassou

Diese Treffs sind mit Kinderbetreuung!

Sonntagsbrunch Neuaubing im SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing

Sonntag, 26.03.2017 von 09.30-13.00 Uhr

Leitung: Petra Rink

Kosten: Erwachsene 5,00 €, Kinder frei

Mit Kinderbetreuung!

Dies ist eine Kooperation des VAMV mit dem SOS Mütter- und Kindertageszentrum Neuaubing, Wiesentfellerstr. 68. Termine unter www.alleinerziehend-in-muenchen.de

„Ab ins Grüne“: Wandergruppe für Mama / Papa mit Kids ab 5 Jahren

Da das Wetter sehr unbeständig ist, werden die Wanderungen zeitnah auf unserer Homepage und auf facebook bekanntgegeben.

Bei Interesse gibt es eine WhatsApp-Gruppe (Savita Umoette 0176 - 22 60 15 91).

Leitung: Savita Umoette & Beate Kütke (Wanderführerin)

Kosten der Treffs: MG 3,00 €, Nicht-MG 4,50 €

(eventuell noch geringe Materialkosten)

Bitte anmelden!

Vätergruppe nach Trennung und Scheidung am Montag, den 13.03. von 19.00-21.00 Uhr

Leitung Stephan Fuchs

Special des Monats

Elternkurs „Gemeinsam stark“

Termine

Freitag 24.03.2017 17.30-19.00 Uhr

Samstag 25.03.2017 15.00-18.00 Uhr

Samstag 01.04.2017 15.00-18.00 Uhr

Leitung: Yasmin Riza - Diplom Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin (SG), Theaterpädagogin

Themen: Akzeptanz und Nähe zu den Kindern, Grenzen, Lösen von Konflikten, Anregungen für den Alltag

Mit Kinderbetreuung! Kosten: 25,00 €

Ort: Siaf e.V., Sedanstr. 37, 81667 München, www.alfa-m.de

Anmeldung: Tel. 089 / 45 80 25-0 oder E-Mail: info@siaf.de

Anmeldung erforderlich bis 03.03.2017

Es sind noch Plätze frei.

Der Elternkurs findet statt in Kooperation mit allfa_m, Haus Dorothee, der kath. und ev. Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer sowie dem VAMV München.

Informationsveranstaltung

„Immer wieder diese Versicherungen“

Termin: **Dienstag 14.03.2017 18.00-19.30 Uhr**

Referent: Dr. Gerhard Mayr (Hochschule Rosenheim)

Es geht um Haftpflicht-, Rechtsschutz-, Unfall-, Hausratversicherungen usw. und natürlich immer um die Frage:

Welche Versicherungen sollte ich unbedingt haben?

Welche benötige ich nicht wirklich und kosten nur Geld?

Auf welchem Weg komme ich zu einer guten und günstigen Versicherung?

Ort: Ev. Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer, Landwehrstraße 15, Rgb. 1.Stock, 80336 München

Kinderbetreuung: nach Voranmeldung

Anmeldung: uwe.kaupp@elkb.de oder Tel.: 089 / 5 38 86 86 15

Der Infoabend findet statt in Kooperation mit siaf e.V. / allfa_m, der kath. Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer und dem VAMV München.

OV München, Silberhornstr. 6, 81539 München-Giesing, Tel.: 089 - 6 92 70 60

Fax: 089 - 69 37 29 26, Email: info@vamv-muenchen.de Homepage: www.vamv-muenchen.de

facebook: www.facebook.com/VAMV.Muenchen