

Newsletter Nr. 5 – Mai 2017

VAMV OV München

Liebe Leserinnen und Leser,

hier die aktuellen Angebote und Info`s für Mai 2017.

Komm lieber Mai und mache die Bäume wieder grün ...
Euer VAMV-Team

Termine unserer Treffs und Gruppen für Mai 2017

Feierabend-Treff am Freitag, den 12.05.2017, von 17.00-19.00 Uhr

Wir schauen, ob sich im Hof Maikäfer versteckt haben und lassen uns italienische Antipasti und Spaghetti mit Tomaten- oder Fleischsoße und Parmesan schmecken.
Leitung: Johanna Wiesheu

Wohlfühl-Café am Sonntag, den 21.05.2017, von 14.00-17.00 Uhr

Malen mit Achtsamkeit ... Mandalas und ähnliches. Dazu hören wir Entspannungsmusik.
Leitung: Christine Müller und Ossilie Liassou

Diese Treffs sind mit Kinderbetreuung!

Sonntagsbrunch Neuaubing im SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Der Sonntagsbrunch feiert sein 10jähriges Bestehen!! Unglaublich und ein echter Grund zum Feiern.

Freitag, 21.05.2017 von 09.30-13.00 Uhr - Achtung geänderter Termin!

Leitung: Petra Rink

Kosten: Erwachsene 5,00 €, Kinder frei

Mit Kinderbetreuung!

Dies ist eine Kooperation des VAMV mit dem SOS Mütter- und Kindertageszentrum Neuaubing, Wiesentfelferstr. 68. Termine unter www.alleinerziehend-in-muenchen.de

„Ab ins Grüne“: Wandergruppe für Mama / Papa mit Kids ab 5 Jahren

Leitung: Wanderführerin Beate Kütke & Savita Umoette mit Tochter

Kosten: MG 3,00 €, Nicht-MG 4,50 € plus bei Bedarf (Gruppen-)Fahrscheine.

Aktuell: Sonntag 30. April „Wanderung durch die Maisinger Schlucht“

Wir wandern durch die Maisinger Schlucht.

Entweder ab Starnberg, S-Bahnhof durch die Schlucht bis Maising - Brotzeit im Freien oder mit PKW ab Wanderparkplatz "Maisinger Schlucht", Starnberg durch die Maisinger Schlucht zum Maisinger See. Brotzeit im „Maisinger Seehof“ - Biergarten am See.

Für beides gilt: ca. 9 km, Steigung gering, Gehzeit Hin- und Rückweg je 2-2,5 Std., festes Schuhwerk und Brotzeit erforderlich.

Treffpunkt bei Savita Umoette erfahren.

Bitte anmelden!

Da das Wetter sehr unbeständig ist, werden die Wanderungen zeitnah auf unserer Facebookseite und unserer Homepage bekannt gegeben. Bei Interesse gibt es eine WhatsApp-Gruppe (Admin Savita Umoette 0176 - 22601591) oder <https://chat.whatsapp.com/latiqbNbyiA467ld1JJWnr>

Vätergruppe nach Trennung und Scheidung am Montag, den 08.05. von 19.00-21.00 Uhr

Leitung Stephan Fuchs

Informationsveranstaltung

Ab in den Urlaub ...

Urlaubsangebote für Alleinerziehende und Kinder
Termin: **Donnerstag, 18.05.2017 18.00–20.00 Uhr**
Leitung: Dorothea Soellner

Referenten:

- Susanne Ehlert vom Erzbischöflichen Ordinariat München Alleinerziehende Frauen und Männer wird über die Angebote ihrer Fachstelle berichten. Von regelmäßigen thematischen Wochenenden über Ausflüge bis hin zu Ferienfreizeiten gibt es ein reichhaltiges Angebot.
- Claudia Jablonski von FerienGlück - Reisen für allein Erziehende wird an diesem Abend über ihre diversen Angebote (Sri Lanka – als Abenteuer-, Strand- oder Ayurvedareise, Toskana, Elba) berichten und ihre Erfahrungen mit uns teilen.

Informationsveranstaltung und Einstimmung auf den Urlaub.

Unser diesjähriger Schwerpunkt: Informationen über Zuschussmöglichkeiten für Familien mit geringem Einkommen. Wir bieten Informationen zu Urlaubsangeboten für allein Erziehende und geben Raum zum Kennenlernen und Austausch. Eine umfangreiche, jährlich neu überarbeitete Urlaubsübersicht mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen kann sich jeder mit nach Hause nehmen. Das Angebot reicht von Familienbildungsstätten über Bauernhöfe bis zu Hotels und Wellnessurlaub.

Kosten: MG 3,00 €, Nicht-MG 4,50 €
Anmeldung bis 08.05.2017

Vorankündigung

Wochenende für Väter und Kinder

Freitag, 23.6. - Sonntag, 25.6.2017

Leitung: Stephan Fuchs

Ein Wochenende im Bayerischen Wald auf dem Adventure- und Erlebniscampingplatz „Schnitzmühle“ (www.schnitzmuehle.de).

Kosten incl. Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.

100,00 € pro Erwachsenen / 30,00 € pro Kind

Anmeldung bis 19.06.2017 schriftlich im VAMV

(Adresse / Tel. / E-Mail / Zahl und Alter der Kinder).

Infos

Wichtig für Alleinerziehende, deren Kinder Anspruch auf Unterhaltsvorschuss haben!

Ab dem 1. Juli 2017 haben auch Kinder von 12 bis 17 Jahren Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Er beträgt dann 268 €. Um ab Juli Leistungen zu erhalten, muss der Antrag bis spätestens 31. Juli gestellt werden. Jugendämter nehmen Anträge ab Juni entgegen. Je früher, desto besser - wegen der zu erwartenden Antragsmengen.

Tipps

Unter dem Portal des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter www.die-alleinerziehenden.de können Interessierte nach vorheriger Anmeldung (Registrierung) andere Alleinerziehende für eine gemeinsame Wohnung suchen.

Infobörse für Frauen aus aller Welt: Münchner Einrichtungen und Initiativen stellen sich vor.

Donnerstag 11.05.2017 10.30-15.00 Uhr, Altes Rathaus München, Veranstaltet vom Verein für Fraueninteressen, mit Unterstützung von LH München, Sozialreferat, Gleichstellungsstelle für Frauen, Migrationsbeirat

VAMV OV München, Silberhornstr. 6, 81539 München-Giesing, Tel.: 089 - 6 92 70 60

Fax: 089 - 69 37 29 26, Email: info@vamv-muenchen.de Homepage: www.vamv-muenchen.de

facebook: www.facebook.com/VAMV.Muenchen